

WOOMB France Billings LIFE

WOOMB : Organisation Mondiale de la Méthode de l'Ovulation Billings™

• Fondée par les Drs John et Evelyn Billings pour :

- Promouvoir et diffuser leur méthode (www.woomb.org)
- Soutenir et accréditer les groupes nationaux affiliés
- Veiller à l'authenticité de l'enseignement
- Poursuivre la recherche sur la fertilité et l'infertilité

• La MOB™ mise au point par les Drs John et Evelyn Billings

- Applicable à toutes les périodes de la vie reproductive
- Inchangée depuis le début – Basée sur le bon sens
- Validée scientifiquement par les travaux des professeurs :
 - J. B. Brown : +850 000 dosages hormonaux
Le Continuum du cycle ovarien (publi HRU 2010)
 - E. Odeblad : types et rôles de la glaire cervicale

• Force et atouts du réseau WOOMB

- Fidélité aux Drs John et Evelyn Billings (unité)
- LIFE = Leaders In Fertility Education : rigueur et compétence
- Un enseignement simple, unique, valable pour toutes les cultures
- Fiabilité 99 % - Hypofertilité 60 % de succès (étude Australie 2009)

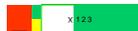
WOOMB FRANCE
billings LIFE Leaders In Fertility Education



Drs J. & L. Billings



Drs E. Odeblad, JB Brown & J. Billings



Programme de Formation à la Méthode de l'Ovulation Billings

Approuvé par WOOMB International (www.billings.life/fr/accueil68.html)

Le programme interactif comprend

Vue d'ensemble et philosophie de la Méthode de l'Ovulation Billings (MOB)

Rôle du col de l'utérus et des hormones dans la fertilité

Les règles de la MOB et leurs raisons d'être

Tenue du tableau – cycles normaux : identification des profils de fertilité et d'infertilité

Penser en termes de Profils: Le Profil d'Infertilité de Base => un profil qui ne change pas
La phase fertile => un profil qui change

Tenue du tableau – cycles longs ou irréguliers

Comprendre les saignements : menstruation, saignements de privation, de poussée œstrogénique, d'implantation

Conduite à tenir, tenue du tableau et points à discuter dans les cas de :

Allaitement au sein	=> Retour de fertilité
Stress	=> Fertilité interrompue
Arrêt contraception chimique	=> Fertilité altérée
Péri ménopause	=> Fertilité décroissante

Favoriser une grossesse:

Tenue du tableau et reconnaissance des symptômes de fertilité optimale
Directives pour réaliser une grossesse

Avantages de la MOB pour diagnostiquer des anomalies de la santé reproductive

Instruction initiale/entretien de suivi – Que faut-il aborder ?

Abstinence – Attente – Un moyen positif d'exprimer son amour

A la fin de la formation, les participants seront invités à compléter un questionnaire sur l'enseignement suivi.

WOOMB France Billings LIFE

• Association loi 1901 créée en Juin 2009

- Présidente : Dr Caroline Terrenoir
- Secrétaire : Mme Marie Renard
- Trésorier : M. Xavier Gariel

• Née à la suite de la mise à jour de WOOMB en Mai 2008

• Seule accréditée en France par WOOMB international

- Pour diffuser la Méthode de l'Ovulation Billings™ en France et dans les pays francophones
- Pour former des enseignants à la méthode

• Mise à jour des enseignants tous les 3 ans

• Un enseignement conforme donné par des femmes

- Des documents certifiés (Règle coulissante, Partie 1, etc.)
- Billings rien que Billings
- Un suivi des couples venus se former

• Un témoignage de couple

• Une pédagogie utilisée dans le monde entier

• Aide de WOOMB International pour les cas particuliers

• Contact : woombfrance@yahoo.fr

• Sites : www.billingslife.fr et www.woomb.org

WOOMB FRANCE
billings LIFE Leaders In Fertility Education



Drs F. Terrenoir, E. Billings & C. Terrenoir



Bordeaux – mars 2012



Paris – mars 2012

©WOOMB France

WOOMB France Billings LIFE a pour vocation d'enseigner la méthode de l'ovulation Billings™

dans l'esprit voulu par ses fondateurs, les Drs J. et E. Billings, pour :

- Favoriser ou différer la conception d'un enfant de manière naturelle ;
- Aider les femmes à comprendre leur fertilité et à suivre leur santé gynécologique ;
- Développer le respect et la confiance dans une bonne compréhension entre époux au sein du mariage, en particulier dans le domaine de la relation conjugale et de la fertilité ;
- Enrichir l'union et la fidélité entre époux ;
- Éduquer et encourager les époux afin qu'ils honorent leurs responsabilités l'un envers l'autre et envers leurs enfants ;
- Encourager les personnes à ne pas avoir recours à la contraception, à l'avortement, à la stérilisation de l'un ou de l'autre, ou à toute assistance médicale à la procréation qui s'affranchit de l'acte naturel d'union conjugale ;
- Promouvoir un développement stable de la vie de famille ;
- Laisser aux époux la liberté qui est la leur de choisir en conscience le nombre d'enfants qu'ils désirent avoir.